



## **PROGRAMME 2026 : Formation Intra MAINTENANCE en PORT DU HARNAIS (Niveau 2)**

### **PUBLIC VISE :**

- Aimant les déplacements sans appréhension de la hauteur.
- Salariés de l'entreprise,
- Personnes ayant à réaliser des travaux en hauteur (nettoyage ou pose de matériaux), et voulant se prémunir des glissades et des chutes pouvant avoir des conséquences graves. Le port d'équipement de protection individuelle contre les chutes est nécessaire

### **PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP :**

- Des aménagements peuvent être prévus en fonction des profils concernant la compatibilité du handicap avec le contenu de la formation. Eric AUBERT, référent handicap en fera l'étude préliminaire.. N'hésitez pas à le contacter ( référence dans **Contact et inscription**)

### **PREREQUIS :**

- Compréhension de la langue française
- Avoir plus de 18 ans
- Etant apte médicalement

### **DUREE DE LA FORMATION :**

- 14 h ( 2 journées) avec Eric AUBERT

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

- 8 maximum par session

### **DATE DE LA FORMATION :**

- A prévoir

### **LIEU DE LA FORMATION :**

- En INTRA
  - o Dans votre entreprise :

### **TARIF DE LA PRESTATION :**

- 1540,00 euros pour le groupe

### **DELAI D'ACCES DE LA PRISE EN CHARGE DU DOSSIER ( Possible par votre OPCO):**

- Sans financement : 2 jours
- OPCO : 7 jours à 1 mois suivant votre OPCO
- France Travail ( ex Pôle Emploi) : suivant votre conseiller

### **HORAIRES :**

- De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

### **ENCADREMENT PEDAGOGIQUE**

Formateur Guide de Haute Montagne, j'encadre seul toutes mes formations.



## **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques concernant la législation et l'utilisation des Equipements de Protection Individuelle lors des déplacements et du travail en hauteur

## **MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Salle avec Paperboard ( à la charge de l'entreprise)
- Site de travail proposé par l'entreprise à proximité du lieu de la formation théorique
- Sacs de travail de l'entreprise complétés ou remplacés par les sacs du formateur

## **METHODES PEDAGOGIQUES :**

- Méthode interactive et méthode participative, mixant travail individuel et collectif, tant au niveau théorique que pratique. Les techniques d'APC (approche par compétence) sont privilégiées
- La formation sera surtout axée sur l'apprentissage et la répétition des gestes avec correction des gestes pouvant présenter des risques immédiats ou ultérieurs pour le stagiaire.

## **DEROULE PEDAGOGIQUE :**

- **Partie Théorique : (2h00)**  
Un tour de table sur les expériences personnelles des stagiaires vis-à-vis de la hauteur et des contraintes spécifiques de leur travail débutera la formation.  
Les explications sur le facteur de chute et la force de choc se feront par démonstration sur tableau blanc.  
Les données concernant la législation sur le travail en hauteur et sur l'entretien des Equipements de Protection Individuelle se feront par oral et par démonstration en salle
- **Partie Pratique : (10h00)**  
Durant la partie pratique, les explications et démonstrations seront réalisées sur la base des échanges préalables sur les tâches effectivement réalisées par les stagiaires.  
Nous chercherons la meilleure solution possible correspondant au contexte législatif, à la limite d'utilisation du matériel et à la contrainte physique des stagiaires.
- Les exercices seront progressifs et évolutifs suivant la compréhension des stagiaires.
- **Validation : (2h00)**  
Un questionnaire de fin de stage sur la compréhension de la partie théorique et des forces en action terminera la formation.  
Au préalable, les stagiaires seront jugés sur la compréhension des acquis appris durant la partie pratique de la formation. Un contrôle individuel des acquis permettra de dresser la liste des personnes jugées compétentes pour effectuer en sécurité les manœuvres apprises durant la formation

## **MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION ET LE SUIVI DE LA FORMATION :**

- Une feuille d'émargement sera signée par demi-journée par l'apprenant ainsi que par le formateur. Une copie sera remise à l'employeur.
- Un certificat de réalisation de la formation sera remis à chaque apprenant, lui permettant de justifier de sa présence à la formation.
- Une attestation de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action, et les résultats de l'évaluation des acquis

## **RAPPEL LEGISLATIF**

- **Article R4323-61**  
Lorsque des dispositifs de protection collective ne peuvent être mis en œuvre à partir d'un plan de travail, la protection individuelle des travailleurs est assurée au moyen d'un système d'arrêt de chute approprié ne permettant pas une chute libre de plus d'un mètre ou limitant dans les mêmes conditions les effets d'une chute de plus grande hauteur...  
L'employeur précise dans une notice les points d'ancrage, les dispositifs d'amarrage et les modalités d'utilisation de l'équipement de protection individuelle.



## COMPETENCES VISEES

Au sortir de la formation les stagiaires seront capables de :

- Identifier les risques lors des déplacements et des travaux en hauteur.
- Maîtriser les règles de sécurité lors de l'accès, des déplacements et du travail en hauteur raides.
- D'utiliser les équipements de protection individuelle adaptés contre les risques de glissade ou pouvant conduire à des chutes de hauteur

## PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION :

Le programme détaillé de la formation se trouve en page 4 de ce programme

## LES SUPPORTS

### ➤ SUPPORTS PEDAGOGIQUES DONNES AUX STAGIAIRES:

Un fascicule sera fourni à chaque participant ayant participé à la formation. Il comprendra :

- Les textes législatifs vus durant la formation
- Le facteur de chute
- La force de choc
- Le tirant d'air
- Les principales normes concernant les E.P.I
- Les nœuds appris durant le stage

### ➤ SUPPORT REMIS AU DONNEUR D'ORDRE

- Un rapport sera transmis. Il comportera un avis avec les points forts et les points faibles sur chacun des stagiaires.
- Il appartiendra à l'employeur, à la suite du bilan de formation d'accorder ou pas à l'employé l'autorisation de travail en hauteur.

## MODALITES D'EVALUATION DURANT LA FORMATION :

### 1. Début de formation

- Evaluation des connaissances par questionnaire

### 2. Durant la formation pratique

- Face à face avec mise au point des connaissances acquises et à développer

### 3. fin de formation

- Evaluation des connaissances pratiques et théoriques
  - o Confection de nœuds, mise en place d'une situation de travail et pose de l'antichute avec déplacement en sécurité
  - o Questionnaire sur la partie théorique
- Questionnaire satisfaction du stagiaire en fin de formation

## CONTACT ET INSCRIPTION :

- **Eric AUBERT**  
Guide de Haute Montagne  
3 la Buidonnière 73500 AUSSOIS  
**Tel : 06 76 17 32 07**  
Mail : [aubert.eric@wanadoo.fr](mailto:aubert.eric@wanadoo.fr) ou [aubert.eric73@orange.fr](mailto:aubert.eric73@orange.fr)



## **PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION avec horaires :**

### **Jour 1 matin : théorie et terrain**

- **0 h 15 :** Accueil des candidats, présentation du programme
- **0 h 15 :** Questionnaire de début de stage
- **1 h 00 :** La réglementation du travail
  - Les droits et devoirs des employeurs
  - Les droits et devoirs des employés
- La législation concernant les E.P.I de travail en hauteur
  - Conception
  - Usage
  - Stockage
  - Entretien et contrôle
- Le facteur de chute
- La force de choc
- **0 h 30 :** Les principes de déplacements et de travail en hauteur en rapport avec les actions à faire par les stagiaires
- **1 h 30 :** Présentation et réglage des Equipements de Protection Individuelle (EPI) contre les de chutes de hauteur
  - Essai en tension dans le harnais
  - Apprentissage des noeuds

### **Jour 1 Après-midi : pratique**

- **0 h 20 :** Sécurisation au moyen de la longe absorbeur (simple ou double), sur ancrages existants (EN 795)
- **0 h 20 :** Déplacement sur Ligne de Vie Horizontale répertoriée (antichute à câble ou à rail)
- **0 h 20 :** Déplacement sur Ligne de Vie Horizontale existante avec longe absorbeur (simple ou double)
- **0 h 20 :** progression sur ligne de vie verticale un câble (avec antichute correspondant)
- **0 h 30 :** Progression avec antichute à rappel automatique sur support vertical (échelle fixe)
- **0 h 30 :** Déplacement avec longe absorbeur double sur points d'ancrages existants
- **1 h 00 :** Déplacement avec longe absorbeur double et création de points d'ancrages provisoires
- **0 h 10 :** Débriefing de la journée

### **Jour 2 matin : terrain**

- **0 h 20 :** progression sur ligne de vie verticale en câble (avec antichute correspondant) (rappel)
- **0 h 40 :** progression sans ligne de vie verticale grâce à la double longe absorbeur
- **0 h 40 :** apprentissage des nœuds de huit et de cabestan
- **1 h 20 :** Mise en place d'une Ligne de Vie Horizontale provisoire déplacement
- **0 h 30 :** Déplacement sur Ligne de Vie Horizontale provisoire ( contrôle de la corde et des ancrages provisoires)

### **Jour 2 Après-midi : pratique et examen**

- **1 h 00 :** Démontage de la Ligne de Vie Horizontale provisoire (et des ancrages provisoires)
- **0 h 30 :** Démonstration d'une manœuvre de réchappe (personne consciente et inconsciente)
- **2 h 00 :** Examen de fin de stage
  - Pratique : Validation des acquis pratique de la formation
  - Théorique : Questionnaire sur la compréhension de la partie théorique
  - Bilan individuel de fin de stage avec points à perfectionner
  - Evaluation à chaud du stage par le stagiaire
  - Bilan global de fin de stage